



# CNS-NIEUWS



**Jrg.40 nr. 2**

☎:461632

e-mail: [cns@cnsstaphorst.nl](mailto:cns@cnsstaphorst.nl)

**donderdag 1 september 2022**

internet: [www.cnsstaphorst.nl](http://www.cnsstaphorst.nl)

## BIJBELVERHALEN VAN VOLGENDE WEEK

Groep 1 t/m 4 Startpunt weekthema: een opdracht  
Exodus 5:1-21 Mozes 1e optreden  
Exodus 5:22-6:13 Mozes bij de Israëlieten  
Exodus 6:27-7:13 Mozes bij de farao

Groep 5 t/m 8 Startpunt weekthema: een opdracht  
Exodus 4:18-5:21 Terugkeer naar Egypte  
Exodus 5:22-6:13 Mozes bij de Israëlieten  
Exodus 6:27-7:13 Mozes bij de farao



### Gift voor onze naaste:

- \* 1 kind van Plan Nederland
- \* Het vergeten kind

Er is maandag totaal € 43,55 opgehaald.

*Verderop in het CNS-Nieuws vindt u meer informatie over ons nieuwe zendingsdoel 'Het vergeten Kind'.*

## KALENDER 2022-2023 t/m de kerstvakantie

Oudergesprekken	: week van 12 september 2022
Studiedag (alle kinderen vrij)	: woensdag 21 september 2022
Inloopkwartier	: week van 26 september 2022
Schouderuur 1	: vrijdag 30 september 2022
Dag van leerkracht	: woensdag 5 oktober 2022
Fietscontrole groep 6, 7 en 8	: donderdag 6 oktober 2022
Snelheidsmeting groep 8	: vrijdag 14 oktober 2022
Herfstvakantie	: maandag 17 oktober t/m vrijdag 21 oktober 2022
Studiedag (alle kinderen vrij)	: maandag 24 oktober 2022
Dankdag (extra collecte)	: woensdag 2 november 2022
Studiedag (alle kinderen vrij)	: donderdag 17 november 2022
Oudergesprekken	: week van 21 november 2022
Schouderuur 2	: donderdag 1 december 2022
Sinterklaas op school	: vrijdag 2 december 2022
Inloopkwartier	: week van 12 december 2022
Kerstwandeling (avond)	: donderdag 22 december 2022
Kerstvakantie	: vrijdag 23 december 2022 <u>om 12.00 uur</u> t/m vrijdag 6 januari 2023

Beste ouder(s), verzorger(s),

Laat het een jaar zijn van ontmoeten  
Van volle klassen, van geduld  
Waar leerlingen elkaar begroeten,  
Schaterlach het schoolplein vult

Laat het een jaar zijn van ontdekken  
Een nieuwe plek, en goede moed  
Ontwikkelen en verder groeien  
Duizend plannen, groots en goed

Laat het een jaar zijn van verlangen  
Naar mooie dromen, naar een land  
Waarin elk mens een plek verdient  
En niemand toekijkt van de kant

Laat het een jaar zijn van verbinding  
Want ieder mens heeft een verhaal  
Houd moed en leef met hart en ziel:  
Dit jaar wordt van ons allemaal

Erik Janssen 2022

### Schooljaar '22-'23 is begonnen!

Afgelopen maandag was het dan zo ver: schooljaar '22-'23 ging van start. Als school menen we dat we terug mogen kijken op een fijne en rustige start. We zijn blij met de groepen, de bezetting en de manier waarop we met elkaar konden beginnen.

We spannen ons in om ervoor te zorgen dat de kinderen dit schooljaar een jaar ervaren waarin ze veel mogen leren, waarin ze zich passend mogen ontwikkelen en waarin ze zich prettig voelen, met anderen en met zichzelf.

*"Is er iets? Heeft u een compliment, een vraag, een klacht, is er iets onduidelijk ...?? Kom alstublieft.  
Blijf er niet mee lopen."*

### Jaarplan '22-'23

Als bijlage bij dit CNS-Nieuws treft u het jaarplan van onze school aan. Hierop kunt u lezen waar we ons dit jaar mee bezig gaan houden. Het jaarplan sluit aan bij het Nationaal Programma Onderwijs (na Corona) en het Masterplan Onderwijs (wat minister Wiersma voor de zomervakantie afkondigde).

Wij hebben het als schoolteam zo vertaald: focus op de basis. Dat hopen we met dit jaarplan te doen.

### Gezond Meedoen Staphorst

De CNS doet samen met alle andere basisscholen in Staphorst/Rouveen mee aan Gezond Meedoen Staphorst.

[Gezond Meedoen Staphorst! - Inwoners - Gemeente Staphorst](#)

In het kader daarvan willen we als school dit schooljaar meer een gezonde levensstijl stimuleren. We vinden voldoende beweging belangrijk, maar ook gezonde voeding.

Samen met u als ouders willen we daar vorm aan gaan geven voor de toekomst.

We gaan hierover als team in gesprek, maar ook met de Kinderraad en tijdens de Sch-ouder uren. Dit sluit ook mooi aan bij wat u als ouders hebt aangegeven in de enquête die voor de zomervakantie is uitgevoerd.



### Luizenouders gezocht!

Net als vorig jaar willen wij na iedere vakantie weer een luizencontrole doen op school. Dit betekent dat wij per groep op zoek zijn naar twee ouders die dit schooljaar, in de week na een vakantie, een check willen doen bij de kinderen. Dit kan dan gelijk om half negen.

Wilt u helpen, stuur dan even een berichtje via Parro naar de leerkracht.

**Wilt u deze week zelf het haar van uw kind(eren) controleren.**



### Even voorstellen stagiaires



Beste ouders en verzorgers,

Mijn naam is **Myrthe Troost**, ik ben negentien jaar en ik woon in Staphorst. Afgelopen jaar heb ik de opleiding Sport en Bewegen afgerond. Hier heb ik echt mijn passie voor het werken met kinderen gevonden. Ik vind het erg leuk om kinderen in beweging te brengen, maar ook hou ik ervan om kinderen op een creatieve wijze iets te leren in de klas. Daarom ben ik dit jaar begonnen aan de pabo bij Hogeschool Viaa in Zwolle.

Ik mag dit jaar stagelopen op de CNS in **groep 5A**. Hier zal ik het aankomende halfjaar op de dinsdag te vinden zijn. Ik heb heel veel zin in de stage en ik hoop op een gezellig en leerzaam jaar!

Groetjes, Myrthe



Hallo allemaal!

Ik ben **Joanne Hulst** en ik ben 19 jaar oud. Ik volg de opleiding onderwijsassistent op het Deltion college in Zwolle. Ik zit nu in het 3e en laatste leerjaar.

Vorig jaar heb ik stagegelopen in groep 1/2/3 op basisschool De Meele in Nieuwleusen. Dit jaar ga ik stagelopen op de CNS in **groep 7/8**. Hier ben ik op de maandag en dinsdag. Ik heb er heel veel zin in!



Hallo allemaal,

Mijn naam is **Angela Compagner** en ik ben 18 jaar. Ik studeer op het Menso Alting in Zwolle aan de opleiding Onderwijsassistent en begin nu aan mijn derde en laatste jaar. Ik ben elke maandag en dinsdag te vinden bij **groep 4B**. Ik ben sociaal, leergierig en erg enthousiast over dit nieuwe schooljaar! Ik hoop de kinderen veel te kunnen leren, maar ook zelf te kunnen groeien in mijn ontwikkeling.

Ik kijk uit naar dit schooljaar!

Vriendelijke groeten,  
Angela Compagner.



Hoi hoi,

Ik ben **Michelle Boesenkool**, ben 16 jaar oud en woon in Staphorst. Ik volg de opleiding onderwijsassistente, op het Deltion College in Zwolle en zit in mijn eerste leerjaar. Hierna wil ik graag door naar de Pabo, maar dat duurt nog even. Ik ga het komende schooljaar stagelopen op de maandag en dinsdag op de CNS. Op maandag in **groep 1A**, en dinsdag op **het leerplein**.

Ik heb erg veel zin in deze stage!

### Geboorte Maret

Op 17 juli is Maret geboren, dochter van Marcel en Suzanne Kooiker en zusje van Dilar en Krijn, groep 1B.  
Adres: Patrijs 4, 7951 VH Staphorst  
Van harte gefeliciteerd!



### Rabo Club Support

Stichting Ouderraad CNS doet mee met de Rabo Club Support. Als je lid bent van de Rabobank, dan kun je in de periode van 5 tot en met 27 september je stem uitbrengen via de app van de Rabobank of als je ingelogd bent via hun website.

Je kan alleen je stem uitbrengen als je een rekening hebt bij de Rabobank en als je lid bent. Dit word je met een paar muisklikken al.

We zijn te vinden als 'Ouderraad CNS'.

Breng je stem op ons uit! Met de opbrengst willen we een bijdrage leveren aan het vergroenen van het schoolplein.

En een oproep aan alle kinderen: vertel je ouders, opa's en oma's, ooms, tantes en burens dat ze vanaf volgende week op ons kunnen stemmen!

Alvast heel erg bedankt.

Groeten, de Ouderraad.



### Brigadierrooster

Hieronder vindt u het brigadierrooster van de aankomende twee weken.

**Kunt u niet komen? Probeer dan onderling te ruilen, zodat er altijd twee personen staan.**

Week 36, maandag 05-09-22 tm vrijdag 09-09-22

	Ochtend	Middag
Maandag	Jessica Hokse Lysette Harke	Anneke Bisschop Lysette Harke
Dinsdag	Evelien Buiten Karin de Haan	Evelien Buiten Marije Dunnink
Woensdag	Ruth Munoz Mariëlle Kruidhof	Aline Timmerman Geja Smit
Donderdag	Grietje Kuiper Wendy Grit	Grietje Kuiper Anouk Krale
Vrijdag	Anneke Smit Henriëtte Schra	Anneke Smit Elsbeth Marx

Week 37, maandag 12-09-22 tm vrijdag 16-09-22

	Ochtend	Middag
Maandag	Eliane Gebben Annelies Lier	Eliane Gebben Gianne Hein
Dinsdag	Bianca Woltinge Grietje Brakke	Joanne Engel Roelien Hattem
Woensdag	Alien Schipper Alinda Huls	Alien Schipper Melissa Schra
Donderdag	Heleen Hooikammer Renske Hokse	Heleen Hooikammer Gina Huls
Vrijdag	Karin Koster Janneke Brakke	Karin Koster Janneke Brakke

### Nieuw doel Gift voor onze naaste: HET VERGETEN KIND



#### Waarom Het Vergeten Kind?

Nederlandse kinderen behoren tot de gelukkigste kinderen ter wereld, zo blijkt uit onderzoek van UNICEF. Maar helaas geldt dit geluk niet voor alle kinderen in ons land.

**Ruim 100.000 kinderen hebben geen fijne thuissituatie.** Ze groeien op in gezinnen waar veel problemen zijn, zoals verslavingen, psychische problemen, een verstandelijke beperking en/of leven onder de armoedegrens. Kinderen in deze zogeheten multi-probleemgezinnen zijn erg kwetsbaar. **Te vaak gaat het fout. Soms zelfs heel erg fout.**

Bij ruim 50.000 kinderen gaat het zo mis dat thuis wonen niet meer mogelijk is. Als kinderen verwaarloosd en/of mishandeld worden, tekent dit hun verdere leven. De gevolgen zijn heftig en variëren van een negatief zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen, ernstige gedragsproblemen en verslaving tot persoonlijkheidsstoornissen en crimineel gedrag. Dikwijls gaat dit van generatie op generatie. **Deze intergenerationele overdracht willen we stoppen.**

Het Vergeten Kind strijdt daarom voor een Nederland waarin elk kind zich écht kind voelt, zich goed ontwikkelt en volwaardig meedoet in de maatschappij.

### Hoe helpt Het Vergeten Kind?

**Herinneringen maken wie we zijn.** Negatieve ervaringen duwen ons in een sociaal isolement, terwijl positieve herinneringen zorgen dat we contact maken, durven dromen en onszelf ontplooien. Ruim 100.000 kinderen in Nederland krijgen niet de kans om kind te zijn, doordat ze worden **ingesloten door zorgen, problemen en traumatische gebeurtenissen**. Het Vergeten Kind geeft ze positieve aandacht en een nieuwe start met fijne herinneringen. Zodat ze weer durven dromen.

Dit doet Het Vergeten Kind door middel van een **programma met een hoge beschermende factor**. Allereerst organiseren we activiteiten en projecten die een directe positieve invloed hebben. Spelenderwijs doen de kinderen positieve ervaringen op die zorgen voor **zelfvertrouwen en fijne herinneringen**. Deze korte, impactvolle interventies in het leven van kwetsbare kinderen zorgen ervoor dat hun **veerkracht** wordt vergroot. Dit heeft ook een preventieve werking voor hun toekomst.

Meer informatie kunt u vinden op [www.hetvergetenkind.nl](http://www.hetvergetenkind.nl)



Voorleesuurkje  
DOOR LISA KOOIKER

**JARIG ZIJN**

Woensdag 7 september  
13.30-14.30 UUR

VANAF 4 JAAR

de Bibliotheek  Staphorst

#### Voorleesuurkje Bibliotheek Staphorst

Woensdagmiddag 7 september leest Lisa Kooiker voor over 'Jarig zijn' uit het verzamelvoorleesboek 'Daarbuiten loopt een schaaap'.

Tijd: 13.30-14.30 uur

Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar. Na het voorlezen kunnen de kinderen een klein knutselwerkje maken.

Graag aanmelden van tevoren en er is plaats voor max. 40 kinderen.

[www.bibliotheekstaphorst.nl](http://www.bibliotheekstaphorst.nl)

de Bibliotheek   
Staphorst



### SoVa-weerbaarheidstraining

#### Methodie en inhoud

Met het programma proberen we het zelfvertrouwen te stimuleren, emotionele veerkracht te versterken en bouwen we aan probleemoplossende vaardigheden. Het richt zich met name op je bewust worden van wat je VOELT en 'anders leren DENKEN'. Ieder kind is wel eens bang, verdrietig of boos, dat zijn normale gevoelens. Het kind kan hier erg last van hebben met als mogelijk gevolg piekeren, onzekerheid of spanning. Wat wij altijd benadrukken is dat moeilijk situaties er altijd zijn, maar hoe we over de situatie denken bepaalt echter voor een groot gedeelte hoe we ons voelen.

In de training wordt cognitieve stof gecombineerd met een fysieke weerbaarheidstraining waarbij ervaringsgericht leren centraal staat. Door beide te combineren kunnen de cognitief aangeleerde vaardigheden direct ook al geoefend en geïntegreerd worden. Op deze manier krijgen de kinderen in de training handvatten aangereikt op gebied van VOELLEN, DENKEN en DOEN. Aan de hand van oefeningen, gesprekje, rollenspellen, bewegingsoefeningen en zelfverdediging zal gewerkt worden aan het vergroten van de weerbaarheid, sociale vaardigheden en het positieve zelfbeeld van het kind.

In de cursus gaan we aan de slag met de volgende onderwerpen:

- Elkaar leren kennen
- Lichaamshouding & stemgebruik
- Trots zijn op jezelf
- Gevoelens (h)erkennen
- Grenzen herkennen en op een duidelijke en respectvolle manier aangeven
- Niet-helpende gedachten omzetten in helpende gedachten
- Stappenplan voor moeilijke situaties
- Pesten en plagen
- Zelfbeheersing en ontspanningsoefeningen
- Complimenten geven en ontvangen

#### Aanmelding

De cursus is voor kinderen van 8 t/m 12 jaar, ofwel uit groep 5 t/m 8. Deze leeftijdscategorie hanteren wij, omdat we merken dat de stof voor jongere kinderen te weinig aansluit. Op deze manier kan de cursus voor het kind zelf en de overige kinderen uit de groep zo optimaal mogelijk verlopen.

Als een kind wordt aangemeld voor de cursus is het belangrijk dat ouders en school hier beide goed van op de hoogte zijn. Ouders kunnen kinderen aanmelden via de website van de gemeente bij het kopje Jeugd & Onderwijs → cursus/training. Hier is een link te vinden naar een aanmeldformulier.

Dit formulier mag worden verzonden naar [y.rijlaarsdam@saamwelzijn.nl](mailto:y.rijlaarsdam@saamwelzijn.nl).

Aanmelden kan t/m 3 oktober 2022.

Wanneer de groep vol is komt het kind op de wachtlijst.

#### Praktische informatie

De cursus bestaat uit 10 bijeenkomsten van 90 minuten die op de dinsdagochtend zullen plaatsvinden in het Dienstencentrum aan de Berkenlaan 1 in Staphorst van 08:45 tot 10:15, de cursus vindt plaats onder schooltijd. De bijeenkomsten zijn op 4, 11 en 25 oktober, 1, 8, 15, 22, en 29 november, en 6 en 13 december.

Er is voorafgaand of tijdens de eerste week van de cursus een telefonische intake. Op woensdagavond 5 oktober zal er om 19:30 een ouderavond zijn aan de Hoogeweg 30 in Staphorst. Ook is er een persoonlijk terugkoppelingsgesprek bij afronding van de cursus. Naar aanleiding van de terugkoppelingsgesprekken gaan zo gewenst de korte verslagen hiervan, na akkoord van ouders, via de mail naar ouders en ib'ers. De ib'ers kunnen de verslagen in het leerlingvolgsysteem toevoegen.

### In de klas of thuis?

Hoe kan in de klas of thuis gevolg gegeven worden aan wat wij in de cursus doen? Het helpt om te weten welke woorden wij gebruiken in de cursus. Op die manier kan worden aangesloten door diezelfde woorden te gebruiken. Daarnaast zullen hieronder nog enkele tips staan.

**Goed voorbeeld** *Goed voorbeeld doet goed volgen! Doe gedragingen die je wil stimuleren zelf voor; ontspannen zijn, goed luisteren, helpende gedachten benoemen in moeilijke situaties (de moeilijke situatie niet bagatelliseren!) en zelf ook om hulp kunnen vragen.*

**Woordkeuze** *In de cursus spreken we over helpende en niet-helpende gedachten. Verder werken we met een stoplicht om emoties als boosheid en angst zelf te kunnen leren reguleren.*

**Kleine overwinningen** *Geef complimenten als het kind probeert dingen anders te doen, merk kleine overwinningen op. (Bijvoorbeeld; 'Je hebt in ieder geval geprobeerd om voor de hele klas een spreekbeurt te houden, dat is al hartstikke goed!')*

**Veranderingen** *Probeer gedragingen die positief anders zijn te benoemen. (Bijvoorbeeld; Ik merk dat je tegenwoordig minder vaak boos reageert en rustiger blijft. Ik ben erg trots op je!' of 'Je klonk zo vol zelfvertrouwen toen je dit in de klas vertelde. Ik ben erg trots op je'.)*

Het is belangrijk dat eenieder (leerkrachten en ouders) weet wat de cursus inhoudt. Om dit te communiceren kan dit informatieblad gebruikt worden. Zijn er verder nog inhoudelijke vragen, dan kan contact opgenomen worden met Esther Flipsen of Yteke Rijlaarsdam.

Esther Flipsen  
e.flipsen@stdekern.nl  
tel: 038-456 9700

Yteke Rijlaarsdam  
y.rijlaarsdam@saamwelzijn.nl  
Mobiël: 06-11758607



**50% van de opbrengst is voor een plaatselijk goed doel in Meppel: stichting Present**



VRIJDAG 16 SEPTEMBER 2022 19:30 T/M 21:00 UUR  
EN

ZATERDAG 17 SEPTEMBER 2022 9:30 T/M 11:30 UUR

TOPSPORTHAL EZINGE

DAMES- EN KINDERKLEDING

SPEELGOED

PINNEN? JA, GRAAG!

ZATERDAG IS ER VOOR DE KINDEREN  
EEN SPRINGKUSSEN EN EEN KLEURWEDSTRIJD

Kleding inbrengen? 50% is voor jou!  
Meld je aan via de aanmeldlink op facebook  
of mail naar [kledingbeursmeppel@live.nl](mailto:kledingbeursmeppel@live.nl)

EMPOWER

